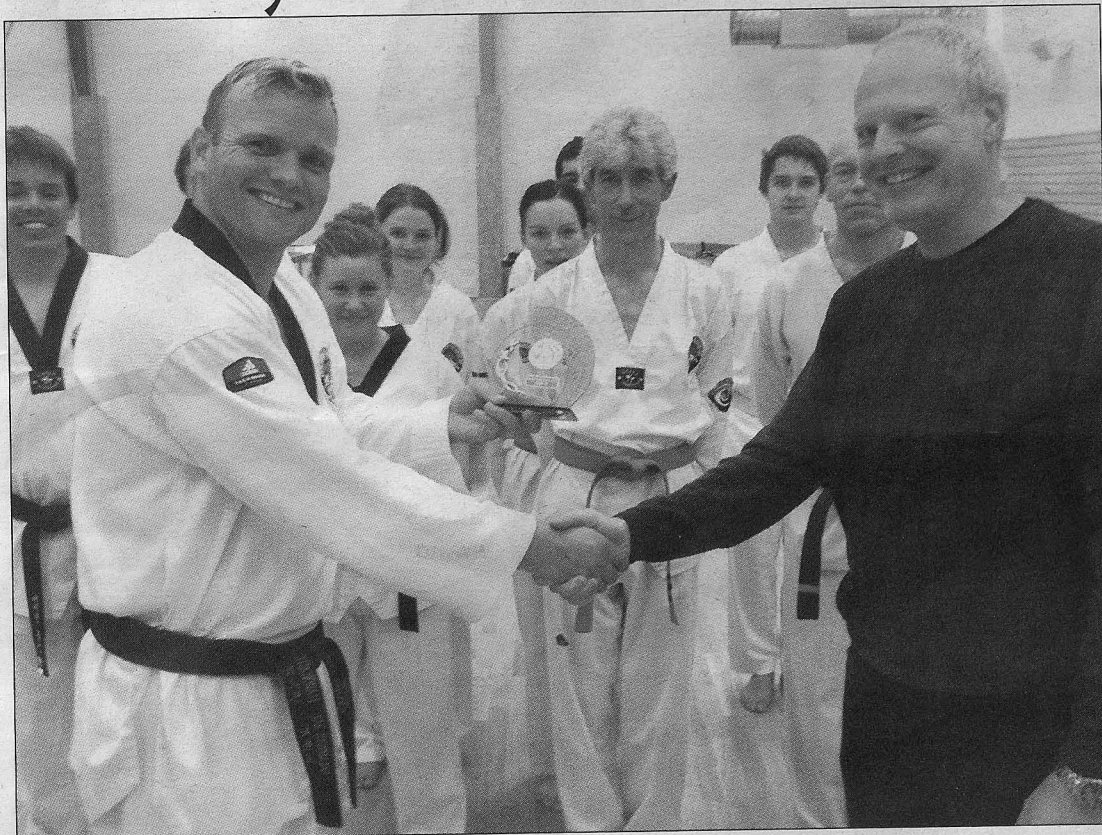


# Lars Hystad "Årets trener"



Bjørn Sulen, Årets utøver, overbringer utmerkelsen for Årets trener i Centrum taekwondo til Lars Hystad. Foto: Centrum taekwondo.

Traditional Taekwondo Union har kåret Centrum taekwondos trener Lars Hystad til årets trener i 2010. Hystad har gjort en formidabel innsats for klubben. Likeledes er Bjørn Sulen kåret til årets utøver. Centrum taekwondo gjør seg dermed bemerket med utøvere av ypperste klasse og engasjement. Traditional Taekwondo Union, TTU, er en europeisk vennskaps organisasjon. TTUs intensjon er å opprettholde de prinsippene og verdiene som eksisterer i taekwondo, som

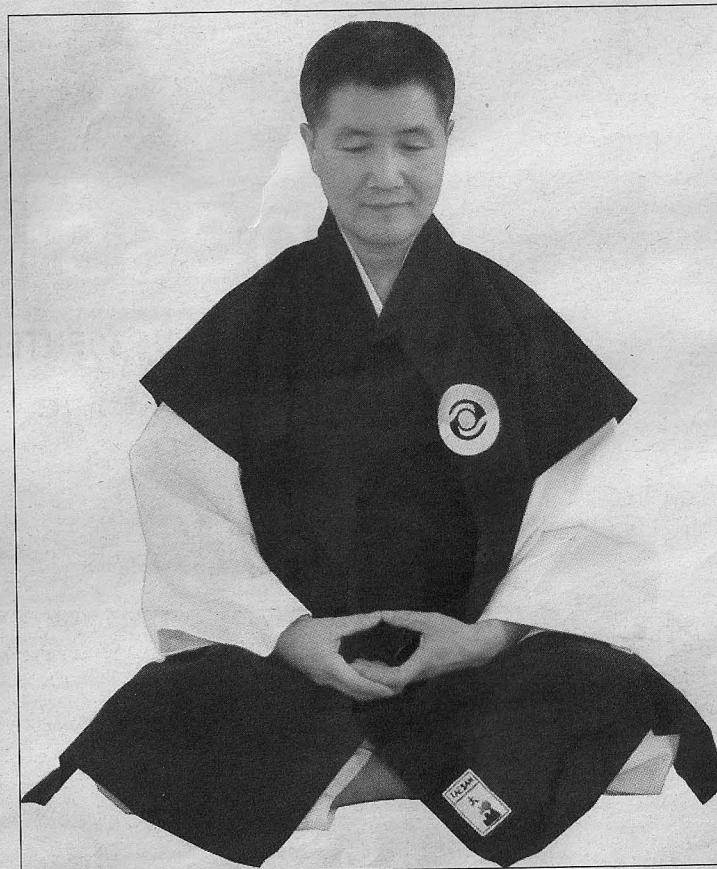
til en viss grad har blitt glemte mens denne kampkunsten har utviklet seg til også en kampsport.

Sabomnim Lars Hystad (f. 1975) har svart belte 5. dan og har trent i Centrum taekwondo siden 1989. Han har vært instruktør siden 1992 og var hovedinstruktør i klubben før Jørgen Berg. Master Hystad har vært landslagsutøver i taekwondo og er blant annet to ganger norgesmester og en gang nordisk mester. Han har også flere seire i nor-

gescup - både individuelt og sammenlagt.

En annen av klubbens trenere er Grandmaster Cho Woon Sup 9 Dan, som i fjor ble valgt inn i styret i Kukkiwon i Korea. Det er en stor ære og et privilegium, å være blant de 12 personer i verden som er med i hovedstyret i Kukkiwon.

Cho Woon Sup (f. 1952) er fra Sør Korea har svart belte 9. dan, som er den høyeste beltegraden det er mulig å oppnå. Han flyttet til Danmark i 1977, hvor han ved siden av sitt



Cho Woon Sup er blant trenerne i Centrum taekwondo. Han ble i fjor ble valgt inn i styret i Kukkiwon i Korea og er dermed blant de 12 personer i verden som er med i hovedstyret i Kukkiwon.

arbeid som livvakt for den koreanske ambassadør underviste i forskjellige klubber i København-området.

Han kom til Norge i 1987. Siden 2000 har han hatt base i Bergen. Grandmaster Cho reiser mye og er stadig innom andre klubber i Norden for å instruere og inspirere. Han er opptatt av tradisjoner, historie og filosofi, og har som en motvekt til den rent sportslige retningen i taekwondo grunnlagt TTU (Traditional Taekwondo Union) for å ta vare på helhe-

ten i taekwondo som kampsport.

Cho er en høyt respektert mann over hele verden, og Centrum taekwondo er svært privilegert som har han som fast instruktør. Han er æresmedlem i klubben. Centrum taekwondo trener nå i nye lokaler i FYSAK-hallen på Slettebakken. Kamptreningene foregår i klubbens gamle lokaler i gymsalen ved gamle Solhaug skole, nå daVinci Montessoriskole, i Jacob Aals vei på Minde.